

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação e módulo

Ação: Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

Módulo I: Mude a pilha: Energize positivamente a sua parentalidade!

Data de realização: 29.09.2025

Horário: 18h00-20h00 (2 horas)

Local de realização: CIT – Centro de Informação Turística de Esposende, Av.ª Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, 62, 4740-204 Esposende

Entidade responsável: GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

Profissional responsável: Dulce Couto

Palavras-chave: Parentalidade positiva.

Formato

Presencial.

Destinatários/as

Descrição:

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 35

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos do módulo

Geral: Introduzir os princípios da parentalidade positiva.

Específicos:

- Perceber o conceito de parentalidade positiva;
- Compreender as diferenças e potencialidades dos métodos que contribuem para a parentalidade positiva, por comparação com os métodos tradicionais;
- Potenciar a aplicação prática da parentalidade positiva.

Conteúdos programáticos do módulo

- Estilos parentais;
- Definição de parentalidade positiva;
- Características da parentalidade positiva;
- Pilares da parentalidade positiva;
- Funcionamento da parentalidade positiva;

- Diferenças entre métodos tradicionais e positivos;
- Benefícios da parentalidade positiva;
- Dicas de parentalidade positiva;
- Exemplos de aplicação da parentalidade positiva.

Logística necessária

Espaço físico: CIT – Centro de Informação Turística de Esposende, Av.^a Eng.^o Eduardo Arantes e Oliveira, 62, 4740-204 Esposende.

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, em: <https://forms.cloud.microsoft/e/TX9mCSq1b4>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionário de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>