

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação e módulo

Ação: Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

Módulo III: Uma palmada nunca fez mal a ninguém?

Datas de realização: 24.11.2025 e 25.11.2025

Horário: 18h00-19h30 (3 horas)

Local de realização: CIT – Centro de Informação Turística de Esposende, Av.ª Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, 62, 4740-204 Esposende

Entidade responsável: GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

Profissional responsável: Dulce Couto

Palavras-chave: Parentalidade positiva; práticas educativas; gestão emocional; gestão disciplinar; reforço positivo.

Formato

Presencial.

Destinatários/as**Descrição:**

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 35

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos do módulo

Geral: Promover o desenvolvimento de competências práticas para aplicar estratégias de educação positiva, com destaque para estratégias assertivas e livres de violência.

Específicos:

- Categorizar as práticas educativas e refletir acerca da relação entre as práticas abusivas e os maus-tratos;
- Compreender as potenciais consequências da utilização de estratégias educativas baseadas na punição/ violência;
- Conhecer o enquadramento legal sobre a utilização de estratégias educativas baseadas na punição/ violência;
- Favorecer o desenvolvimento de competências de reconhecimento e gestão de emoções e comportamentos desafiadores das crianças e jovens no processo educativo;
- Conhecer e treinar estratégias de gestão do comportamento aplicáveis ao contexto educativo.

Conteúdos programáticos do módulo

- Sobre a relação entre as práticas educativas abusivas e os maus-tratos;
- Potenciais consequências da utilização de estratégias educativas baseadas na punição/violência;
- Enquadramento legal sobre a utilização de estratégias educativas baseadas na punição/violência;
- Relação entre riscos e potencialidades;
- Definição de práticas educativas e importância da promoção de competências a este nível;
- Como ajudar as crianças a reconhecer e gerir as suas emoções?;
- Estratégias globais para lidar com comportamentos desafiantes;
- Técnicas de ensino/treino de competências;
- Técnicas de reforço positivo propostas no âmbito da parentalidade positiva e consciente;
- Estratégias de gestão do comportamento.

Logística necessária

Espaço físico: CIT – Centro de Informação Turística de Esposende, Av.ª Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, 62, 4740-204 Esposende.

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, em: <https://forms.cloud.microsoft/e/TX9mCSq1b4>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionário de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>
