

## EDUCAR É COISA SÉRIA! Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

### FICHA TÉCNICA

#### Designação da ação e módulo

**Ação:** Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

**Módulo I:** Mude a pilha: Energize positivamente a sua parentalidade!

**Data de realização:** 09.01.2026

**Horário:** 18h30-20h30 (2 horas)

**Local de realização:** START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

**Entidade responsável:** GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

**Profissional responsável:** Dulce Couto

**Palavras-chave:** Parentalidade positiva e consciente.

#### Formato

Presencial.

#### Destinatários/as

**Descrição:**

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

**N.º mínimo de participantes:** 8

**N.º máximo de participantes:** 25

**Requisitos:** Não aplicável.

#### Objetivos geral e específicos do módulo

**Geral:** Introduzir os princípios da parentalidade positiva.

**Específicos:**

- Perceber o conceito de parentalidade positiva;
- Compreender as diferenças e potencialidades dos métodos que contribuem para a parentalidade positiva, por comparação com os métodos tradicionais;
- Potenciar a aplicação prática da parentalidade positiva.

#### Conteúdos programáticos do módulo

- Estilos parentais;
- Definição de parentalidade positiva;
- Características da parentalidade positiva;
- Pilares da parentalidade positiva;
- Funcionamento da parentalidade positiva;

- 
- Diferenças entre métodos tradicionais e positivos;
  - Benefícios da parentalidade positiva;
  - Dicas de parentalidade positiva;
  - Exemplos de aplicação da parentalidade positiva.
- 

### **Logística necessária**

**Espaço físico:** START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

**Transporte:** Não disponível.

**Material tecnológico:** Computador, projetor.

**Outros materiais:** Folhas, canetas.

---

### **Procedimento de inscrição**

On-line, através do Portal do GAFIJ: <https://forms.office.com/e/mzY6Pxxmy0>

---

### **Procedimento de avaliação**

**Dos conteúdos:** Não aplicável.

**Da qualidade e impacto:** Questionário de avaliação.

---

### **Certificação**

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

---

### **Custo**

Gratuito.

---

### **Outras informações úteis**

Contactos da entidade promotora:

#### **Câmara Municipal de Esposende**

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: [gafij@cm-esposende.pt](mailto:gafij@cm-esposende.pt)

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>

---