

**EDUCAR É COISA SÉRIA!**  
**Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade**

**FICHA TÉCNICA**

**Designação da ação e módulo**

**Ação:** Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

**Módulo II:** Papo reto e coração aberto!

**Data de realização:** 16.01.2026

**Horário:** 18h30-20h30 (2 horas)

**Local de realização:** START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

**Entidade responsável:** GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

**Profissional responsável:** Dulce Couto

**Palavras-chave:** Parentalidade positiva e consciente; escuta ativa; empatia.

**Formato**

Presencial.

**Destinatários/as**

**Descrição:**

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

**N.º mínimo de participantes:** 8

**N.º máximo de participantes:** 25

**Requisitos:** Não aplicável.

**Objetivos geral e específicos do módulo**

**Geral:** Melhorar as competências de comunicação assertiva no contexto educativo.

**Específicos:**

- Compreender os conceitos e as potencialidades da escuta ativa e da empatia;
- Potenciar a aplicação prática de técnicas de escuta ativa e da empatia;
- Promover a aplicação e comunicação respeitosa e eficaz de limites;
- Promover a compreensão e a aplicação de consequências lógicas e naturais.

**Conteúdos programáticos do módulo**

- Escuta ativa e empatia: Conceitos, elementos essenciais e impacto;
- Técnicas de escuta ativa e empatia: Exemplos de aplicação no contexto da parentalidade;
- Importância e pilares da comunicação de limites;
- Como comunicar limites de forma respeitosa e eficaz?;
- Exemplos de consequências lógicas e naturais: Diferenças e exemplos.

## Logística necessária

**Espaço físico:** START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende.

**Transporte:** Não disponível.

**Material tecnológico:** Computador, projetor.

**Outros materiais:** Folhas, canetas.

## Procedimento de inscrição

On-line, através do Portal do GAFIJ: <https://forms.office.com/e/nb7Ske5cMc>

## Procedimento de avaliação

**Dos conteúdos:** Não aplicável.

**Da qualidade e impacto:** Questionário de avaliação.

## Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

## Custo

Gratuito.

## Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

### Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: [gafij@cm-esposende.pt](mailto:gafij@cm-esposende.pt)

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>