

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação e módulo

Ação: Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

Módulo II: Papo reto e coração aberto!

Data de realização: 16.01.2026

Horário: 18h30-20h30 (2 horas)

Local de realização: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

Entidade responsável: GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

Profissional responsável: Dulce Couto

Palavras-chave: Parentalidade positiva e consciente; escuta ativa; empatia.

Formato

Presencial.

Destinatários/as**Descrição:**

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 25

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos do módulo

Geral: Melhorar as competências de comunicação assertiva no contexto educativo.

Específicos:

- Compreender os conceitos e as potencialidades da escuta ativa e da empatia;
- Potenciar a aplicação prática de técnicas de escuta ativa e da empatia;
- Promover a aplicação e comunicação respeitosa e eficaz de limites;
- Promover a compreensão e a aplicação de consequências lógicas e naturais.

Conteúdos programáticos do módulo

- Escuta ativa e empatia: Conceitos, elementos essenciais e impacto;
- Técnicas de escuta ativa e empatia: Exemplos de aplicação no contexto da parentalidade;
- Importância e pilares da comunicação de limites;
- Como comunicar limites de forma respeitosa e eficaz?;
- Exemplos de consequências lógicas e naturais: Diferenças e exemplos.

Logística necessária

Espaço físico: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende.

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, através do Portal do GAFIJ: <https://forms.office.com/e/nb7Ske5cMc>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionário de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: gafij@cm-esposende.pt

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>