

**EDUCAR É COISA SÉRIA!**  
**Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade**

**FICHA TÉCNICA**

**Designação da ação e módulo**

**Ação:** Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

**Módulo III:** Uma palmada nunca fez mal a ninguém?

**Datas de realização:** 22.01.2026 e 23.01.2026

**Horário:** 18h30-20h00 (3 horas)

**Local de realização:** START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

**Entidade responsável:** GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

**Profissional responsável:** Dulce Couto

**Palavras-chave:** Parentalidade positiva e consciente; práticas educativas; gestão emocional; gestão disciplinar; reforço positivo.

**Formato**

Presencial.

**Destinatários/as**

**Descrição:**

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

**N.º mínimo de participantes:** 8

**N.º máximo de participantes:** 25

**Requisitos:** Não aplicável.

**Objetivos geral e específicos do módulo**

**Geral:** Promover o desenvolvimento de competências práticas para aplicar estratégias de educação positiva, com destaque para estratégias assertivas e livres de violência.

**Específicos:**

- Categorizar as práticas educativas e refletir acerca da relação entre as práticas abusivas e os maus-tratos;
- Compreender as potenciais consequências da utilização de estratégias educativas baseadas na punição/violência;
- Conhecer o enquadramento legal sobre a utilização de estratégias educativas baseadas na punição/violência;
- Favorecer o desenvolvimento de competências de reconhecimento e gestão de emoções e comportamentos desafiadores das crianças e jovens no processo educativo;
- Conhecer e treinar estratégias de gestão do comportamento não violentas aplicáveis ao contexto educativo.

## Conteúdos programáticos do módulo

- Relação entre as práticas educativas abusivas e os maus-tratos;
- Potenciais consequências da utilização de estratégias educativas baseadas na punição/violência;
- Enquadramento legal sobre a utilização de estratégias educativas baseadas na punição/violência;
- Relação entre riscos e potencialidades;
- Definição de práticas educativas e importância da promoção de competências a este nível;
- Como ajudar as crianças a reconhecer e gerir as suas emoções?;
- Estratégias globais para lidar com comportamentos desafiadores;
- Técnicas de ensino/treino de competências;
- Técnicas de reforço positivo propostas no âmbito da parentalidade positiva e consciente;
- Estratégias de gestão do comportamento.

## Logística necessária

**Espaço físico:** START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende.

**Transporte:** Não disponível.

**Material tecnológico:** Computador, projetor.

**Outros materiais:** Folhas, canetas.

## Procedimento de inscrição

On-line, através do Portal do GAFIJ: <https://forms.office.com/e/rWmZuTSsZK>

## Procedimento de avaliação

**Dos conteúdos:** Não aplicável.

**Da qualidade e impacto:** Questionário de avaliação.

## Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

## Custo

Gratuito.

## Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

### Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: [gafij@cm-esposende.pt](mailto:gafij@cm-esposende.pt)



---

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>

---