

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação e módulo

Ação: Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

Módulo I: Mude a pilha: Energize positivamente a sua parentalidade!

Data de realização: 23.02.2026

Horário: 18h30-20h30 (2 horas)

Local de realização: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

Entidade responsável: GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

Profissional responsável: Dulce Couto

Palavras-chave: Parentalidade positiva e consciente.

Formato

Presencial.

Destinatários/as

Descrição:

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 30

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos do módulo

Geral: Introduzir os princípios da parentalidade positiva.

Específicos:

- Perceber o conceito de parentalidade positiva;
- Compreender as diferenças e potencialidades dos métodos que contribuem para a parentalidade positiva, por comparação com os métodos tradicionais;
- Potenciar a aplicação prática da parentalidade positiva.

Conteúdos programáticos do módulo

- Estilos parentais;
- Definição de parentalidade positiva;
- Características da parentalidade positiva;
- Pilares da parentalidade positiva;
- Funcionamento da parentalidade positiva;

- Diferenças entre métodos tradicionais e positivos;
- Benefícios da parentalidade positiva;
- Dicas de parentalidade positiva;
- Exemplos de aplicação da parentalidade positiva.

Logística necessária

Espaço físico: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, através do Portal do GAFIJ: <https://forms.office.com/e/mzY6Pxxmy0>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionário de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua 25 de Abril, n.º 67, 4740-002 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: gafij@cm-esposende.pt

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>