

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação e módulo

Ação: Parentalidade positiva: Promovendo uma educação saudável e consciente

Módulo IV: Amarrar os laços sem dar nós

Data de realização: 16.03.2026

Horário: 18h30-20h30 (2 horas)

Local de realização: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

Entidade responsável: GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude/ Câmara Municipal de Esposende

Profissional responsável: Dulce Couto

Palavras-chave: Parentalidade positiva e consciente; práticas educativas; vinculação.

Formato

Presencial.

Destinatários/as**Descrição:**

- (Futuros/as) Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Educadores/as e outros/as profissionais da área do desenvolvimento infantil.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 30

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos do módulo

Geral: Fortalecer a comunicação e o vínculo entre pais, educadores/as e crianças.

Específicos:

- Conhecer os diferentes tipos de vinculação;
- Compreender a importância do vínculo emocional no desenvolvimento infantil;
- Compreender o impacto das experiências adversas de vida no desenvolvimento infantil;
- Compreender a importância do brincar no desenvolvimento infantil e na qualidade da relação familiar;
- Exemplificar atividades e brincadeiras que promovem a conexão emocional;
- Promover a adoção de práticas diárias para fortalecer o relacionamento entre as figuras parentais/educadoras e as crianças;
- Apoiar a construção de planos de ação individuais para a parentalidade positiva.

Conteúdos programáticos do módulo

- Tipos de vinculação;
- Compreender a importância do vínculo emocional no desenvolvimento infantil;
- Como fortalecer o vínculo emocional?
- Experiências adversas de vida (ACEs) e desenvolvimento infantil: Definição, categorias, impacto, resiliência e fatores de proteção;
- Sobre a importância do brincar no desenvolvimento infantil e na qualidade do relacionamento familiar;
- Atividades e brincadeiras que promovem a conexão emocional;
- Plano de ação individual para a parentalidade positiva.

Logística necessária

Espaço físico: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende.

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, através do Portal do GAFIJ: <https://forms.office.com/e/NND0iMkJar>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionário de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua 25 de Abril, n.º 67, 4740-002 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: gafij@cm-esposende.pt

Página institucional do Município:

<https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>