

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação

Nome: A única coisa que deve bater é o coração!

Data(s) de realização: 06.03.2026

Horário: Das 18h00 às 21h00

Local de realização: LISA/IPCA – Rua Sra. da Saúde, 4740-289 Esposende

Entidade responsável: Serviço de Cidadania e Igualdade | Câmara Municipal de Esposende

Profissionais responsáveis: Isabel Abreu e Elisabete Vinha

Palavras-chave: Igualdade de género; Violência doméstica.

Formato

Presencial.

Destinatários/as

Descrição: População em geral.

N.º mínimo de participantes: 15

N.º máximo de participantes: 50

Requisitos (se aplicável): Não aplicável.

Objetivos geral e específicos

Geral: Sensibilização da comunidade para a necessidade de prevenção da violência doméstica.

Específicos:

- Educar e consciencializar: Informar a comunidade sobre as dinâmicas da violência doméstica e seus impactos;
- Desconstruir mitos: Combater preconceitos e estigmas associados à violência doméstica;
- Promover a igualdade: Fomentar uma cultura de não-violência, igualdade de género e respeito pelos direitos humanos;
- Informar sobre recursos: Divulgar os recursos locais e nacionais de apoio disponíveis para vítimas de violência doméstica (adultos e crianças).

Conteúdos programáticos do curso/módulo/sessão ou sinopse do evento

- Definição da violência doméstica;
- Diferentes formas de exercício da violência;
- Fatores precipitadores da violência;

- Fatores implicados na manutenção das relações abusivas;
- Ciclo da violência;
- Impacto da violência;
- Recursos locais e nacionais de apoio disponíveis para vítimas (adultos e crianças).

Logística necessária

Espaço físico: Laboratório de Inovação e Sustentabilidade Alimentar (LISA) do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA).

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, acessível em: <https://forms.office.com/e/nBqkJnPjAv>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionários de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas da ação e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuita.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Espaço Bem me Querem – Estrutura de apoio a vítima de violência doméstica

Morada: Rua 25 de abril, n.º 67 R/Chão, 4740-291 Esposende

Telf./Telm.: 253 960 100 | 926 595 093

E-mail: espaco.bemmequerem@cm-esposende.pt

RAP Bem me Querem – Resposta de Apoio Psicológico para crianças e jovens vítimas de violência doméstica

Morada: Rua 25 de abril, n.º 67 R/Chão, 4740-291 Esposende

Telf./Telm.: 253 960 100 | 932 032 145

E-mail: espaco.bemmequerem.rap@cm-esposende.pt