

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação do módulo

Nome: Nem tudo o que mexe é PHDA (2ª edição)

Data(s) de realização: 20.03.2026

Horário: 18h30 às 20h30

Local de realização: Laboratório de Inovação e Sustentabilidade Alimentar (LISA) do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA)

Entidade responsável: CIPES – Centro de intervenção Psicológica e Terapêutica

Profissionais responsáveis: Dra. Marisa Narciso e Dra. Sofia Bizarro

Palavras-chave: Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA); definição, manifestações, mitos, potencialidades, práticas parentais e educacionais.

Formato

Presencial.

Destinatários/as

Descrição:

- Pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças;
- Profissionais da área do desenvolvimento infantil.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 35

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos do módulo

Geral: Informar e sensibilizar para a problemática da PHDA.

Específicos:

- Compreender o conceito de PHDA;
- Esclarecer as diferenças entre PHDA e comportamentos típicos do desenvolvimento infantil;
- Explorar a influência de outros fatores que podem mimetizar sintomas de PHDA;
- Esclarecer mitos e concepções erróneas sobre a PHDA;
- Promover uma visão positiva e inclusiva da criança, valorizando as potencialidades das crianças com PHDA;
- Incentivar práticas parentais de apoio, compreensão e regulação emocional;
- Facilitar o diálogo com pais.

Conteúdos programáticos do curso/módulo/sessão ou sinopse do evento

- Definição de PHDA;
- Diferenciação entre manifestações da PHDA e comportamentos típicos do desenvolvimento infantil;
- Exploração sobre a Influência de outros fatores que podem mimetizar sintomas de PHDA;
- Desconstrução de mitos e conceções erróneas sobre PHDA;
- Valorização das potencialidades das crianças com PHDA;
- Promover práticas parentais e educacionais positivas e conscientes.

Logística necessária

Espaço físico: Laboratório de Inovação e Sustentabilidade Alimentar (LISA) do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA).

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, em: [Nem tudo o que mexe é PHDA \(2ª edição\) – Preencher o formulário](#)

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionários de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

CIPES – Centro de intervenção Psicológica e Terapêutica

Praça Henrique Medina, 18, 4740-559, Esposende

Telf.: 253 966 412 | Telm.: 967 796 367

E-mail: centrocipes@gmail.com

Página do Facebook: <https://www.facebook.com/p/CIPES-Centro-de-Interven%C3%A7%C3%A3o-Psicol%C3%B3gica-e-Terap%C3%A9utica-100029002044944/>

Portal do GAFIJ/Programa “Educar é coisa séria!”: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>