

EDUCAR É COISA SÉRIA!
Programa de Apoio à Infância, Juventude e Parentalidade

FICHA TÉCNICA

Designação da ação

Nome: Gravidez, parentalidade e trabalho: Direitos, proteção e realidade laboral

Data de realização: 17.09.2026

Horário: 18h00-20h00 (2 horas)

Local de realização: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

Entidades promotoras: Câmara Municipal de Esposende e ACICE

Profissional responsável: Joana Roboredo

Palavras-chave: Gravidez; Maternidade; Paternidade; Parentalidade; Direitos laborais.

Formato

Presencial.

Destinatários/as

Descrição: Aberta à comunidade, com particular destaque para trabalhadores/as, pais, mães, responsáveis e cuidadores/as de crianças, e profissionais de entidades com competência em matéria de infância e juventude.

N.º mínimo de participantes: 8

N.º máximo de participantes: 30

Requisitos: Não aplicável.

Objetivos geral e específicos da ação

Geral: Conhecer o enquadramento legal nacional em matéria de direitos de maternidade, paternidade, parentalidade, igualdade e não discriminação, nomeadamente no âmbito do Direito Laboral, assim como medidas de promoção da conciliação da vida familiar com a vida profissional, e os mecanismos que podem ser acionados em caso de violação dos direitos dos/as trabalhadores/as.

Específicos:

- Enquadramento legal internacional, comunitário e português em matéria de maternidade, paternidade e parentalidade;
- Enquadramento legal internacional, comunitário e português em matéria de igualdade de tratamento e quanto o enquadramento das medidas concretas no âmbito das políticas de conciliação;
- Procedimentos a adotar em caso de violação destes direitos e respetivos mecanismos de salvaguarda.

Logística necessária

Espaço físico: START Esposende – Sala Download, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende

Transporte: Não disponível.

Material tecnológico: Computador, projetor.

Outros materiais: Folhas, canetas.

Procedimento de inscrição

On-line, em: <https://www.startesposende.pt/noticias/gravidez-parentalidade-e-trabalho-direitos-protecao-e-realidade-laboral/>

Procedimento de avaliação

Dos conteúdos: Não aplicável.

Da qualidade e impacto: Questionário de avaliação.

Certificação

Certificação de participação com frequência de 100% das horas do módulo e cumprimento do procedimento de avaliação.

Custo

Gratuito.

Outras informações úteis

Contactos da entidade promotora:

Câmara Municipal de Esposende

Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social

Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude

Rua 25 de Abril, n.º 67, 4740-291 Esposende

Telf. 253 960 100 | Telm.: 933 012 270

E-mail: gafij@cm-esposende.pt

Página institucional do Município: <https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude>

Portal do GAFIJ: <https://gafij.cm-esposende.pt/content-areas/families#EducationIsASeriousThing>