



**GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA
INFÂNCIA E JUVENTUDE**





**Aqui encontrarás uma
lista de contactos essenciais de
entidades e serviços de apoio
à comunidade.**

**Guarda-o na tua carteira.
Ele pode ser-te útil a qualquer
momento.**

O GAFIJ é um serviço da Câmara Municipal que presta apoio e aconselhamento a crianças, jovens e famílias, assim como colabora com várias entidades locais e supraconcelhias, com vista a promover o exercício de uma parentalidade cada vez mais positiva e consciente, e garantir o respeito pelos direitos de todas as crianças e jovens que vivem, estudam e/ou trabalham no concelho de Esposende.

Saúde



Serviços locais

Bombeiros

Bombeiros Voluntários de Esposende

253 969 110 

Bombeiros Voluntários de Fão

253 969 800 

Hospitais

Hospital de Fão

Santa Casa da Misericórdia de Fão

253 989 300 

Hospital Valentim Ribeiro

Santa Casa da Misericórdia de Esposende

253 969 480 

ULS Barcelos/Esposende

Hospital Santa Maria Maior (Barcelos)

253 809 200 

Unidades/Serviços de Saúde

USF EntreMarés

253 989 310 (Pólo de Fão) 

253 981 338 (Pólo de Apúlia) 

USF Farol

253 969 740 

USF Esposende Norte

253 969 750 

USF Esposende Norte (Pólo de Forjães)

253 879 240 

URAP

(Terapia Ocupacional, Terapia da Fala,
Podologia, Medicina Dentária)

Departamentos de Psicologia, Nutrição,
Serviço Social, e Rastreios/Exames

253 969 746 

UCC ConvidaSaúde

ELI7 (Equipa de Intervenção Precoce)

253 969 742 

Gabinete do Cidadão (Barcelos)

253 808 307 

Gabinetes de Apoio

Espaço Bem me Querem - CME
(Violência doméstica)

253 960 100 ○

926 595 093 ●

Espaço PsIntegrar - CME
(Luto e Trauma)

253 960 100 ○

925 660 667 ●

Gabinete de Psicologia e Orientação
Vocacional - CME

253 960 162 ○

932 008 813 ●

Serviço de Intervenção Psicológica - CME

253 960 100 ○

926 595 093 ●

Gabinete Bússola (LGBTQIAP+)
Casa do Povo de Fermentões

915 986 853 ●

Linhas e serviços nacionais

Linha Saúde 24 - SNS

808 24 24 24 ○

Número Europeu de Emergência

112 ★

Linha Vida SOS Droga - ICAD, IP

1414 ★☹

Linha SOS Voz Amiga

213 544 545 ○

912 802 669 ●

963 524 660 ●☹

Telefone da Amizade

228 323 535 ○☹

222 080 707 ○☹

Voz de Apoio

225 506 070 ○☹

Sexualidade em Linha (12-25 anos) - IPDJ, IP

800 222 003 ★☹

Justiça, Segurança e Proteção



Serviços locais

GNR de Esposende

253 989 110 ○

962 094 102 ●

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Esposende

253 960 160 ○

926 268 776 ●

Proteção Civil de Esposende

253 960 100 ○

961 317 339 ●

Ministério Público de Esposende

253 969 310 ○

Ministério Público de Barcelos

253 808 330 ○

Linhas e serviços nacionais

**Associação para a
Promoção da Segurança Infantil**
218 844 100 ☉

Linha Crianças em Perigo - CNPDPCJ
961 231 111 ●☹

Linha Internet Segura - APAV
800 219 090 ★☹

Linha SOS Criança - IAC
116 111 ★☹
Whatsapp: 913 069 404

**Serviço de Informação a Vítimas de
Violência Doméstica - APAV**
116 006 ★☹

**Serviço de Informação a Vítimas
de Violência Doméstica - CIG**
800 202 148 ★☹

Educação



Serviços locais

Agrupamento de Escolas
António Correia de Oliveira
253 960 300 ☉

Agrupamento de Escolas
António Rodrigues Sampaio
253 960 210 ☉

Escola de Música de Esposende
253 960 010 ☉

Escola Profissional de Esposende
253 982 779 ☉

Escola Secundária Henrique Medina
253 969 450 ☉

Linhas e serviços nacionais

SOS Estudante
239 484 020 ☉☉
969 554 545 ●☉
915 246 060 ●☉

Social e Comunitária



Serviços locais

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100 ○

**Gabinete de Apoio à Família, Infância
e Juventude - CME**
933 012 270 ●

**Centro de Apoio Familiar e
Aconselhamento Parental - Centro
Social da Paróquia de Arcozelo**
253 822 583 ○

Segurança Social do Distrito de Braga
300 522 000/1 ○

Linhas e serviços nacionais

Linha Nacional de Emergência Social

144 ★

Linha da Segurança Social

300 502 502 ○

**Linha de Apoio a Migrantes -
Alto Comissariado para as Migrações, IP**

218 106 191 ○

808 257 257 ★

Desporto Cultura e Lazer



Serviços locais

Casa da Juventude de Esposende - CME
253 960 162 ☎

Linhas e serviços nacionais

Linha da Juventude - IPDJ
800 203 050 ★☎

Para mais informações,
consultar:

GAFIJ



- Custo de chamada para a rede fixa nacional.
- Custo de chamada para a rede móvel nacional.
- ★ Chamada gratuita.
- ⊖ Possibilidade de anonimato.

ESPOSENDE

câmara municipal



ESPOSENDE,
MUNICÍPIO
CANDIDATO

CIDADES
AMIGAS DAS
CRIANÇAS

unicef